

**THÔNG BÁO**  
**Về việc tổ chức “Ngày hội hiến máu tình nguyện” 14/10/2019**

**Kính gửi: Quý thầy cô cán bộ viên chức**

**Các chi Đoàn**

“Hiến máu cứu người” là một nghĩa cử nhân ái, cao đẹp của mỗi người Việt Nam hướng tới cộng đồng và là một nét nhân văn trong toàn xã hội hiện nay. Hiến máu không gây ảnh hưởng xấu đến sức khỏe, thậm chí còn có một số tác dụng tích cực nhất định đối với cơ thể, lượng máu mới sẽ được tái tạo và bù đắp trong một thời gian ngắn đối với người hiến máu.

Căn cứ công văn số 879/UBND ngày 17/9/2019 của UBND phường 11, Quận 5 về việc tổ chức hiến máu tình nguyện và tiếp nhận máu.

Được sự đồng ý của Đảng ủy, Ban giám hiệu nhà trường về việc tổ chức chương trình “**Ngày hội hiến máu tình nguyện**”. Ban chấp hành Đoàn Trường Đại học sư phạm TĐTT TP.HCM thông báo đến quý thầy cô cán bộ viên chức cùng các đoàn viên thanh niên thuộc các Chi Đoàn, về việc hiến máu nhân đạo như sau:

**1. Thời gian:** 6 giờ 30 đến 10 giờ 00 vào ngày 14 tháng 10 năm 2019

**2. Địa điểm:** Trước Phòng Y Tế.

**3. Chế độ:**

- Mỗi bạn sinh viên khi tham gia hiến máu sẽ được cộng **4 điểm “ Phiếu đánh giá rèn luyện”** theo mục 3.2.
- Mỗi đoàn viên tham gia hiến máu được nhận bồi dưỡng là: **80.000 VNĐ**.
- Được hỗ trợ quà tương ứng với lượng máu hiến 250ml (4 hộp sữa), 350ml (6 hộp sữa), 450ml (8 hộp sữa)
- Được cấp **01 Giấy chứng nhận** hiến máu tình nguyện.
- Được thông báo về **nhóm máu** và các **bệnh tật nguy hiểm** khi phát hiện (*kết quả được trả về từng cá nhân*).
- Được cấp “Đơn công tác” không bị trừ điểm chuyên cần trong ngày.

#### **4. Điều kiện Tham gia hiến máu**

- Tự nguyện
- Có sức khoẻ tốt, không mắc các bệnh tim mạch, gan, phổi, thận, tiểu đường và các bệnh lý về máu; không nhiễm các bệnh lây truyền qua đường tình dục, đường máu, viêm gan B – C, giang mai, sốt rét....
- Đủ cân theo quy định (nam trên 45 kg, nữ trên 42 kg)
- Có độ tuổi theo quy định (nam từ 18-60 tuổi, nữ 18-55 tuổi)
- Đêm trước ngày hiến máu không: thức khuya, uống rượu bia, uống cà phê.
- Sáng ngày hiến máu: không uống cà phê, ăn nhẹ những thứ không có nhiều chất béo, uống nhiều trà đường trước khi hiến máu... để tránh tăng huyết áp, nhịp tim, huyết thanh đục.
- Ngay sau khi hiến máu cần được nghỉ ngơi và uống nhiều nước, tránh làm việc nặng nhọc trong ngày hiến máu; có chế độ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng.
- Đăng ký danh sách theo mẫu và gửi về BCH đoàn trường trước ngày **10/10/2019** (Văn Phòng Đoàn Trường)

Đây là một hoạt động có ý nghĩa, là một nghĩa cử cao đẹp trong cuộc sống cộng đồng, là hoạt động xã hội mang tính nhân văn cao cả. Ban chấp hành đoàn trường rất mong các đoàn viên thanh niên hưởng ứng tham gia.

**T/M BCH ĐOÀN TRƯỜNG**  
**BÍ THƯ**

(Đã kí)

**Phan Lê Tuấn An**

*Nơi nhận:*

- Đảng ủy, BGH (để b/c)
- Các chi đoàn (để t/h)
- Lưu VPĐ